



مجلة فصلية تصدر عن
عمادة شؤون الطلبة
(آب 2025)



مجلة
عمادة شؤون الطلبة



www.paluniv.edu.ps



facebook.com/StudentAffairs.PAU



+970 2 275 1 566

كلمة عميد شؤون الطلبة:

الطلبة الأعزاء ..



الدكتور إيهاب خاليل
عميد شؤون الطلبة

يسعدنا في عمادة شؤون الطلبة جامعة فلسطين الأهلية، أن نعلن عن إصدار العدد الثالث من مجلة الأنشطة الطلابية، وهي مجلة فصلية، تصدر مرتين في السنة، تعكس لكم روح الإبداع والتميز وتسلط الضوء على الأنشطة والمبادرات التي ينظمها طلبة جامعة فلسطين الأهلية، كما وأنها وجدت لتعبر عنكم وتعبروا من خلالها فهي منبركم وتعبر عن أصواتكم وأفكاركم وشغفكم، وستتناول أفضل القصص والمشاريع التي ينفذها الطلبة في المجتمع الجامعي أو على مستوى المجتمع المحلي، فعمادة شؤون الطلبة دوماً ترحب بالمبادرات والأنشطة الطلابية الخلاقة، في جو تسوده روح الديمقراطية حيث يُحترم الجميع، إن الأنشطة الطلابية ليست مجرد فعاليات، بل هي تجارب تُسهم في بناء الشخصية وتطوير المهارات، وتعزيز روح التعاون والانتماء، وتثري الحياة الجامعية.

نتطلع إلى مشاركتكم أفكاركم ومشاريعكم في الأعداد القادمة، ونشجعكم على الاستمرار في الإبداع والابتكار معاً، نستطيع أن نجعل هذه المجلة مرآة تعكس نجاحاتنا واهتماماتنا.



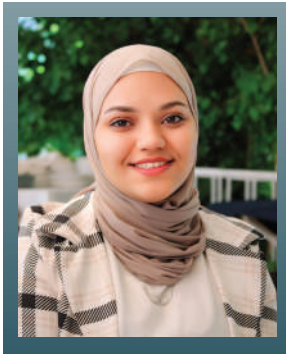
أ. بهاء عرمان
رئيس قسم الأنشطة الطلابية



م. علا دخل الله
موظفة شؤون طلبة



د. ايهاب خلايلة
عميد شؤون الطلبة



أ. هبة الشريط
موظفة عمادة شؤون الطلبة



أ. أميره دنون
اخصائية نفسية واجتماعية



أ. يعقوب العيسى
رئيس قسم عمادة شؤون الطلبة
الحرم الجديد

عن المجلة:

مجلة الأنشطة الطلابية هي مجلة تصدر عن عمادة شؤون الطلبة في جامعة فلسطين الأهلية، وهي مجلة فصلية تصدر مرتين بالعام الدراسي، مرة خلال الفصل الدراسي الأول، ومرة خلال الفصل الدراسي الثاني لتعبر في سطورها عن طلبة الجامعة وليعبروا فيها.

رؤية المجلة:

أن نكون منصة رائدة تعمل بروح الفريق الواحد لإبراز إبداعات الطلبة.

رسالة المجلة:

تعزيز الإبداع بين الطلبة من خلال تسليط الضوء على الأنشطة الطلابية المتميزة، وتقديم منصة تفاعلية تتيح التعبير عن مواهبهم وأفكارهم. نسعى لبناء مجتمع طلابي نشط ومتعاون يدعم الابتكار، ويعزز القيم الأكاديمية والاجتماعية، ويشجع المشاركة الفعالة في الأنشطة التي تسهم في تنمية المهارات الشخصية والقيادية.

أهداف المجلة:

1. إبراز وصقل مواهب الطلبة وانجازاتهم وتشجيع الابتكار لديهم: توفير منصة لتسلط الضوء على إبداعات الطلبة وانجازاتهم الثقافية والفنية والرياضية وتعرض أفكارهم ومشاريعهم الإبداعية.
2. تعزيز مشاركة الطلبة: تشجع الطلبة في الجامعة بكافة الفئات على المشاركة الفعالة في الأنشطة الطلابية المتنوعة لزيادة التواصل بينهم وبين المجتمع الأكاديمي والمحلي.
3. تنمية المهارات القيادية لدى الطلبة: دعم الأنشطة التي تسهم في تطوير مهارات القيادة التفكير النقدي، والعمل الجماعي.
4. تعزيز العلاقات بين الطلبة: خلق بيئة تفاعلية تدعم التواصل بين الطلبة من مختلف التخصصات والمراحل الدراسية، وتشجيع تبادل الأفكار والخبرات.
5. تعزيز القيم الأخلاقية: ترسيخ قيم مثل الاحترام، التعاون، والمسؤولية الاجتماعية من خلال الأنشطة والفعاليات المقدمة في المجلة.
6. نشر الوعي الثقافي والاجتماعي: رفع مستوى الوعي بين الطلبة بالقضايا الثقافية والاجتماعية المهمة من خلال مقالات وفعاليات توعوية.

المرأة الفلسطينية: صمودٌ ونضالٌ في يومها العالمي



الدكتور إيهاب خلايلة
عميد شؤون الطلبة

اعتاد العالم الاحتفاء بهذا اليوم التاريخي للمرأة في الثامن من مارس من كل عام، ليكون فرصة لتسليط الضوء على دور المرأة في مختلف المجتمعات، وتقديراً لإنجازاتها ونضالها، وفي هذا السياق، تبرز المرأة الفلسطينية كنموذج فريد يجسد ويكرس الصمود والتحدى والنضال في وجه أصعب الظروف، حيث لم تكن مكتوفة الأيدي أو مجرد شاهدة على الأحداث، بل كانت وما زالت فاعلة ورائدة في مختلف ميادين الحياة، تقف -جنباً إلى جنب- مع الرجل الفلسطيني في معركة البقاء والحرية والكرامة.

منذ عقود طويلة، كانت المرأة الفلسطينية وما زالت رمزاً للنضال والمقاومة والثبات، فلم تقتصر مشاركتها على دعم الرجل أو رعاية الأسرة فقط أو المحافظة على البيت، بل كانت

في طليعة النضال، سواء بالمشاركة المباشرة في المواجهات، أو بدورها في الحفاظ على الهوية الوطنية وترسيخها ونقلها عبر الأجيال، فقدمت الأسيرة والمناضلة والشهيدة والجريحة، وكانت الحاضنة للثوار والمقاومين، فاستحقت أن تكون جزءاً أصيلاً وأساسياً من المشهد الوطني الفلسطيني.

وفي ذات المقام، وبالرغم من التحديات السياسية والاقتصادية والاجتماعية، إلا أن المرأة الفلسطينية كان لها دوراً كبيراً في بناء المجتمع الفلسطيني، لم تتوقف أو تتوانى عن الإبداع والتميز والتألق في مختلف مجالات الحياة، فقد خاضت في مجالات العلم والعمل والسياسة والعسكر، وأثبتت كفاءتها في التعليم، والطب، والهندسة، والإعلام، حتى باتت تشغل وتتبوء مناصب قيادية في مؤسسات الدولة الحكومية والخاصة، كما كان لها دوراً بارزاً في رفعة وتعزيز التعليم والثقافة، فأضحت المعلمة، والكاتبة، والباحثة، والصحفية التي حملت ونشرت رسالة القضية الفلسطينية إلى العالم أجمع.

ومن زاوية أخرى، لا تزال المرأة الفلسطينية تواجه صعوبات وتحديات جسيمة، من الاحتلال الإسرائيلي الذي يفرض قيوداً على حياتها، ناهيك عن الظروف الاقتصادية الصعبة التي تجعلها تتحمل أعباء إضافية داخل الأسرة والمجتمع، ورغم ذلك، تواصل المرأة الفلسطينية سعيها لانتزاع حقوقها وتحقيق العدالة والمساواة، مستندة إلى تاريخ طويل من التحدي والإصرار.

في هذا اليوم اللصيق بالمرأة، لا يمكن إلا أن نحي المرأة الفلسطينية، الأم التي صبرت على الفقد، الأسيرة التي تحملت اضطهاد وظلم السجان، العاملة التي كافحت من أجل لقمة العيش، والفتاة التي حملت بمستقبل مشرق رغم الظلام المحيط بها، سيبقى صمود وثبات ونضال المرأة الفلسطينية في كافة المجالات، شاهداً على عزيمتها التي لا تليّن ولا تتحني مطلقاً.

منح عمادة شؤون الطلبة



خدمات العمادة

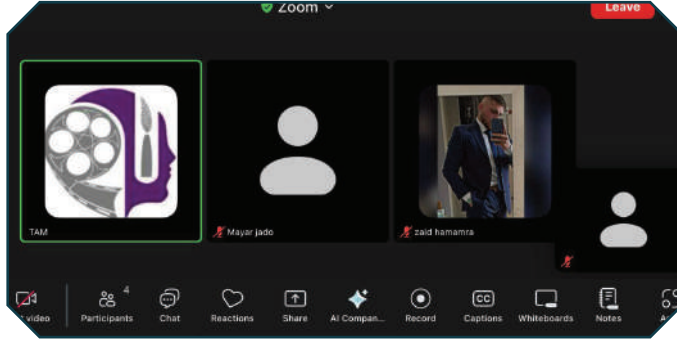
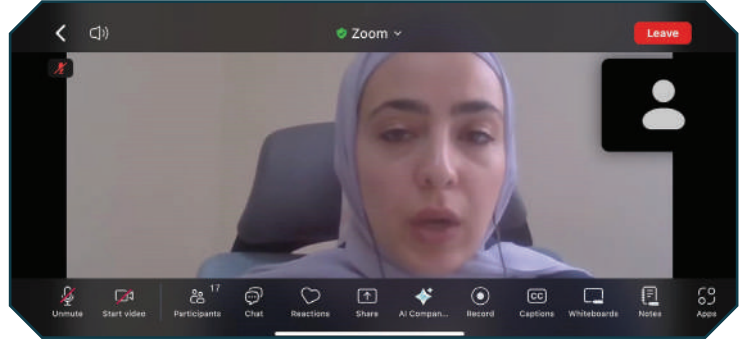
التوجيه والمساعدة في توفير المواصلات و السكنات الطلابية

تقديم الاستشارات النفسية والاجتماعية للطلبة.

أنشطة عمادة شؤون الطلبة

التشبيك

لقاء تخطيطي مع مؤسسة الرؤيا الفلسطينية
ضمن أنشطة "شباب من أجل الصمود".



تنمية وإعلام المرأة "تام" اجتماعاً تحضيرياً لخطه
الأنشطة الطلابية.

ورشة العمل المخصصة لعمداء
شؤون الطلبة في مجال
"النوع الاجتماعي"



اجتماع لجنة الأنشطة في الجامعات الفلسطينية



لقاءات مع مؤسسات محلية ودولية



توقيع مذكرة تفاهم مع مسرح القصة



ورشة العمل التخطيطية لبرنامج "مناظرات فلسطين"



أنشطة ثقافية وعلمية وتوعوية

فعاليات اليوم الإرشادي لطلبة الثانوية العامة







لقاءً علمياً " انطلقى بمشروعك"

نشاط "إفطار صائم"



برنامج بناء القدرات " الدراما والفنون



ندوة "رمضانيات"



لقاء توعوي "بناء الشخصية"



مسابقة القرآن الكريم في شهر رمضان المبارك.



ندوة قانونية "دور هيئة مكافحة الفساد في ترسيخ مبادئ النزاهة والشفافية".



تدريب "حقوق النساء والفتيات وفق القوانين الفلسطينية والشرعة الإسلامية".



أجواء طلبتنا، داخل أروقة جامعة فلسطين الأهلية



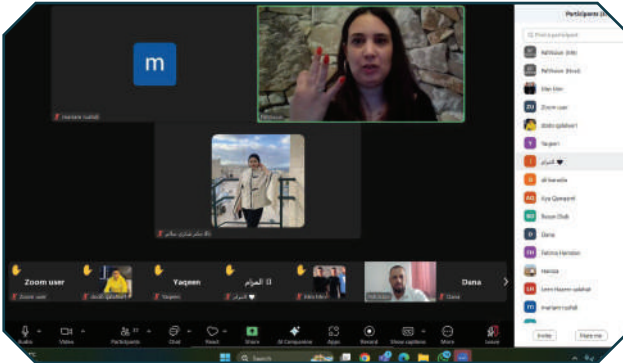
تكريم الطلبة الفائزين في المسابقات الثقافية على مستوى جامعة فلسطين الأهلية
في مسابقة حفظ القرآن الكريم وأفضل صورة لزيينة شهر رمضان المبارك.



جامعة فلسطين الأهلية تحصد المركز الأول والثالث
في مسابقة البحث الأكاديمي، والمركز الثامن في
مسابقة القصة القصيرة.



تدريب "النوع الاجتماعي والتمكين الإقتصادي وإدارة الازمات والتواصل الفعال".



لقاء تدريبي "تطوير أدوات الإرشاد المهني لمواكبة التغيرات المتسارعة في سوق العمل".

ندوة "الحق في المواطنة وخصوصية المواطنة في القدس".



ورشة العمل المتخصصة "القيادات الشابة والنوع الاجتماعي والتمكين الاقتصادي".



ورشة عمل تدريبية "التمكين الاقتصادي وأثره على النوع الاجتماعي"



لقاء "الهوية الفردية".



ندوة علمية "التداول بين القانون والإدارة: رحلة في عالم العملات الرقمية".



تكريم الطلبة المتفوقين عن الفصل الدراسي الاول من العام الأكاديمي 2024-2025



مناقشة مشاريع التخرج.



أنشطة صحية ونفسية

لقاءً علمياً "التوتر والضغوط النفسية"



لقاءً توعوياً "رحلة إلى الذات"



لقاءات مجموعة تمكين ومناصرة طلبة ذوي الإعاقة



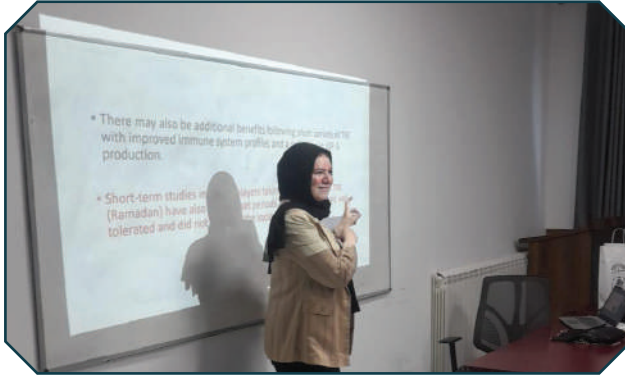
برنامج بناء قدرات "الإسعافات الأولية"



لقاء "التعامل مع الازمات والتوتر والمشاكل الحياتية"



لقاءً توعوياً "التغذية الصحية وأثرها على الرياضيين"



لقاءً توعوياً "شهر التوعية بالولادة القيصرية".



يوم توعوي "يوم العامل الفلسطيني الصحي"



ورشة عمل "إدارة التوتر والثقة بالنفس".



ندوة علمية بعنوان "فقر الدم"



اليوم الطبي



فعالية بمناسبة يوم التمريض العالمي تحت شعار "رعاية الممرضين، رعاية المستقبل"



أنشطة رياضية

دوري الشطرنج الداخلي



تكرم الطلبة الفائزين في بطولة الشطرنج الداخلية

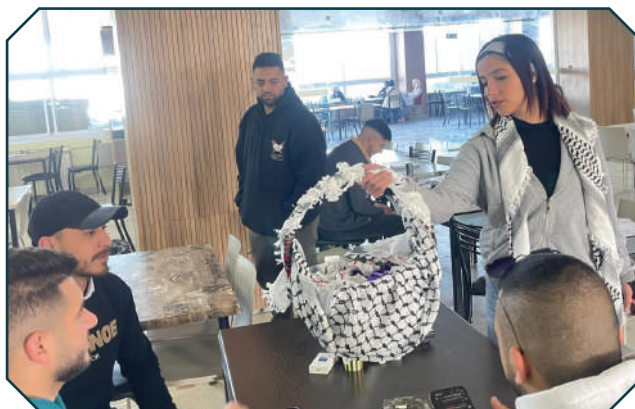


“يوم الألعاب الشعبية”



أنشطة مجلس اتحاد الطلبة

توزيع نشرات تحمل عبارات تحفيزية



حملة الكتب الجامعية



تكریم الطلبة والموظفات "بوردة امل" بمناسبة يوم الام



زيارات ميدانية لطلبة السكنات خلال شهر رمضان المبارك



تهنئة الطلبة المسيحيين بمناسبة حلول أعياد الفصح المجيدة



“الفعاليات المفتوحة”



حملات إلكترونية



”فقر الدم هو مشكلة صحية عامة خطيرة على مستوى العالم، تؤثر بشكل خاص على الأطفال الصغار والنساء الحوامل. وتقدر منظمة الصحة العالمية أن 42% من الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 5 سنوات و40% من النساء الحوامل في جميع أنحاء العالم يعانون من فقر الدم.“

– منظمة الصحة العالمية



احصائيات فلسطينية عن الثلاسيميا

- هناك ازدياد في الحالات في فلسطين في عام 2025 وخصوصا في محافظتي نابلس و طولكرم، على الرغم انه سابقا لم يتم تسجيل حالات جديدة كما حدث في عام 2013 حين كان صفر ولادات حديثه
- بالإمكان الحد من الاصابات الجديدة من خلال ان لا يتم عقد القران اذا كان الشب والصبيه حاملين للمرض.
- وبذلك نحد من عدد الحالات ومن المعاناه الكبيره عند الاصابه والتكلفه الماديه الكبيره والمعاناه في علاج المصابين والضغط النفسي على الاهل من ناحية اقتصاديه حيث ان العلاج مكلف لاهل
- وتشهد فلسطين اوضاع اقتصاديه صعبه في هذا العام وخصوصا مع ظروف الاغلاق والحرب .



أعراض الثلاسيميا ونسبة الانتقال

أعراض المرض :

- وتبدأ بالظهور في السنة الاولى من العمر (شحوب البشرة ، التأخر بالنمو وضعف الشهية).
- تكرار الإصابة بالالتهابات.
- ومع استمرار فقر الدم ،تظهر أعراض أخرى مثل التغير في شكل العظام و هشاشة عظام الوجه و الوجنتين ، كما يحدث تضخم في الكبد و الطحال.

أهم طرق الوقاية :

هي الوعي بأهمية الفحص الطبي وخاصة قبل الزواج من أجل التأكد من أن أحد الزوجين لا يحمل الصفة الوراثية للمرض



معلومات رمضان

الأشخاص الذين يعانون من فقر الدم: يفضل تناول أطعمة غنية بالحديد مثل اللحوم الحمراء، السبانخ، والعدس، مع شرب عصير البرتقال لزيادة امتصاص الحديد.

مرضى القلب: يوصى بتجنب الأطعمة الدهنية والمقلية، والإكثار من تناول الفواكه والخضروات، مع تقليل الملح للحفاظ على صحة القلب خلال الصيام.



2025



معلومات رمضان

الأشخاص الذين يعانون من قرحة المعدة يجب أن يتجنبوا الأطعمة الحارة والحمضية أثناء الإفطار والسحور لتجنب تهيج المعدة.

الإفطار المفاجئ بوجبات ثقيلة قد يسبب اضطرابات هضمية مثل الحموضة وعسر الهضم، لذلك من الأفضل بدء الإفطار بالتمر والماء.




2025

تمكين ومناصرة ذوي الإعاقة



إن أمنت بنفسي، فلن نتقف إعاقتي أمام طموحي

لا تنتظر إلى الإعاقة كعجز، بل فرصة لإظهار القوة والعزيمة

عندما أواجه خوفي، أتجاوز إعاقتي وأكتشف القوة في ذاتي

الاختلاف ليس نقصاً، بل تنوع يخلق التميز

إعاقتي ليست نهاية، بل بداية حلم أصبح واقعاً

من محطات الإعاقة إلى منصات النجاح... لم أستسلم يوماً

ليست الإعاقة في الجسد، بل في الاستسلام، وأنا اخترت أن أكمل

بدأت رحلتي بصمت، لكنها انتهت بصوت نجاح يسمع في كل مكان

اليوم، أنظر للوراء بفخر، لأنني تجاوزت المستحيل

عمادة شؤون الطلبة - قسم الاستشارات والصحة النفسية

عمل أعضاء مجموعة تمكين ومناصرة ذوي الإعاقة



القوة الحقيقية تمكن في تجاوز العقبات ، وليس في غيابها



عمادة شؤون الطلبة - قسم الاستشارات والصحة النفسية

أعضاء مجموعة تمكين ومناصرة لذوي الإعاقة



لا تنظر إلى الإعاقة كعجز ، بل كفرصة لإظهار القوة الحقيقية



عمادة شؤون الطلبة - قسم الاستشارات والصحة النفسية

أعضاء مجموعة تمكين ومناصرة لذوي الإعاقة



الإرادة الصلبة تتغلب على أصعب التحديات ،
والإعاقة ليست استثناء"

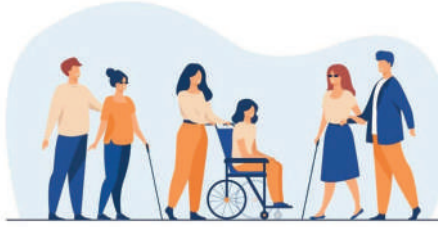


عمادة شؤون الطلبة - قسم الاستشارات والصحة النفسية

أعضاء مجموعة تمكين ومناصرة لذوي الإعاقة



كل إنسان لديه قدرات فريدة ، والإعاقة لا تلغي هذه الحقيقة



عمادة شؤون الطلبة - قسم الاستشارات والصحة النفسية

أعضاء مجموعة تمكين ومناصرة لذوي الإعاقة



لوحة شرف_ كلية العلوم الادارية والمالية
الفصل الدراسي الثاني 2023 / 2024

درجة شرف أولى

- امير رزق جميل شكارنه
- الاء ماهر ابراهيم حسين عيد
- مرح أحمد محمد محمود
- يوسف محمد يوسف حجاجره
- ملاك نبيل أحمد العبيات
- عزالدين هشام محمود عزام
- نوار نضال محمد عيسى

مع تمنياتنا لكم
 بمزيد من التقدم والنجاح
عمادة شؤون الطلبة




لوحة شرف_ كلية الحقوق
الفصل الدراسي الثاني 2023 / 2024

درجة شرف أولى

- امتنان محمد سليمان زياده

درجة شرف ثانية

- حسام حسين محمود التعامرة
- مروه بسام موسى عيد
- ولاء حسن داود سعد
- حنين محمود محمد ابوديه
- كمال عمر محمود هريبات
- كرم عزام أحمد ابو زهيره
- ايثار منير عبد المجيد طومان
- ملك عادل محمود ابو صوي
- كيان صالح موسى صلاح

مع تمنياتنا لكم
 بمزيد من التقدم والنجاح
عمادة شؤون الطلبة





لوحة شرف_ العلوم الطبية المساندة

الفصل الدراسي الثاني 2023 / 2024

درجة شرف أولى

- حنان عادل ابراهيم شاعر
- سيدرا أحمد علي صلاح
- معمر عمران خضر نوفل
- معاذ احمد جمعه عايد
- ايه منير داود عايش
- شيرين عبد الرحيم شحادة محاربه
- سيدرا أحمد علي صلاح
- سلمى محمد أحمد سند
- ديما محمد عبد القادر ابو محميد
- الاء موسى عيسى ابراهيم

مع تمنياتنا لكم
بمزيد من التقدم والنجاح
عمادة شؤون الطلبة





لوحة شرف_ العلوم الإنسانية والتربوية

الفصل الدراسي الثاني 2023 / 2024

درجة شرف أولى

- عبد المنعم محمد عبد المنعم طرشان
- بتول نافذ شعبان سمور

درجة شرف ثانية

- حلا وائل محمود حميده
- مياده محمد جمعه عبد الخليل
- سرايا موسى محمد علاء الدين
- فاطمه عثمان عبدالله عيسى
- هديل ياسر محمد الشيخ
- سماح علي محمد أبوطير
- سما محمد محمود حمدان
- منار جمال مصطفى الحروب
- جنى عبدالله اعرابي الشويكي
- نعيم كريم صالح كرام
- يارا ماجد محمد صالح سلهب
- ايه موسى ابراهيم منصور
- حنين حسن علي الديريه
- داليا محمد جمعة عبد الخليل
- صفا محمد محمود حمدان

مع تمنياتنا لكم
بمزيد من التقدم والنجاح
عمادة شؤون الطلبة







لوحة شرف_ كلية الهندسة وتكنولوجيا المعلومات

الفصل الدراسي الثاني 2023 / 2024

درجة شرف أولى

محمد نافذ شعبان سمور

عثمان محمد خلف العبيات

درجة شرف ثانية

براءة أنور خليل اسماعيل	ميّار منير داود عايش
محمد مراد نايف دعامسه	آية ربيع محمد أمين شلالدة
تقي الدين خالد سامي الشريف	ريم فريح يوسف ابو لحية
دانيه عمار بدران شكارنه	محمد باجس لطفي مسلم
كينانه الياس خضر فرحات	سياف محمد ابراهيم عبدالله ابراهيم
علم الدين يوسف حسين ابو حامد	كلوديا سامي احمد شرحه
محمد عمر يوسف صياد	نداء ياسين خليل جبر

مع تمنياتنا لكم
بمزيد من التقدم والتجّاح

عمادة شؤون الطلبة





جَامِعَةُ فَدَسْطِينِ الْأَهْلِيَّةِ
Palestine Ahliya University

جامعة فلسطين الأهلية - جبل ظاهر - بيت لحم



02-2751566



02-2749652



P.O Box: 1041



palestineahliya



Bethlehem, Palestine



pau@paluniv.edu.ps



جامعة فلسطين الأهلية - Palestine Ahliya University



www.paluniv.edu.ps